

選択研修がどなたでも受講いただけるようになりました!!

このたび、ご要望にお応えして、ストレスリダクションコーディネーター養成講座「選択研修」がウエルライフ推進協会の会員ならばどなたでも受講いただけるようになりました。

選択研修は 6 つのジャンルに分かれています。すでに資格をお持ちの方もお持ちでない方もご参加いただけます。

【講座日程】

☆初級オンライン講座(半年間の研修)

2022 年 10 月 15 日(土)開講

☆初級ベーシック講座(全 2 日の研修)

2023 年 2 月 25 日(土)、26 日(日)

☆中級ベーシック講座(全 2 日の研修)

2022 年 5 月 14 日(土)、15 日(日)終了しました

2022 年 11 月 12 日(土)、13 日(日)

☆選択研修

4 介護・・・ 2022 年 8 月 27 日(土)、28 日(日)

5 地域・・・ 2022 年 9 月 24 日(土)、25 日(日)

6 支援・・・ 2022 年 10 月 22 日(土)、23 日(日)

1 子育て/家庭・・・ 2022 年 11 月 26 日(土)、27 日(日)

2 産業・・・ 2022 年 12 月 10 日(土)、11 日(日)

3 教育・・・ 2023 年 1 月 28 日(土)、29 日(日)

※上記の予定は直近の日程です。これ以降も受講可能です。

※中級資格取得をご希望の方は、初級資格取得後、中級ベーシック講座+選択研修 1 つ以上を受講して下さい。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

介護疲れ、がんばり過ぎないために

少子高齢化が進む日本では、介護を必要とする高齢者が増えていく一方で、介護を担う世代は減少傾向にあります。そんな中、毎日休みなく続く介護により、家族介護者の多くが介護疲れを感じています。介護疲れを感じても責任感や義務感から、がんばり過ぎてしまい、心身のバランスを崩すことで「介護うつ」を引き起こす可能性もあります。

「介護に疲れた」と感じた時、がんばり過ぎないようにするにはどうしたらいいのか。

また、がんばり過ぎている人をどうサポートしたらいいのか。

今回の実技研修は疲労感、倦怠感の緩和に焦点を当て、介護ストレスの改善化をはかります。皆様のご参加お待ちしております。

開催日時	8月27日(土) 13:00~17:00 (12:30受付開始) 8月28日(日) 11:00~16:00 ※12:00~13:00 昼食・休憩
対 象	ウエルライフ推進協会会員※事前に初級講座、中級ベーシック講座を受講すると、より効果的に学習できます。
講 師	吉川 吉美 (愛知学院大学 心身科学部心理学科教授) 一般社団法人ウエルライフ推進協会理事長 ストレスリダクションコーディネーター上級 臨床心理士、指導催眠技能士
申込方法	E-mailにて、事務局までお申し込みください。 メールアドレス: WI_office@welllife.link 事務局より、お申込み受付メールをお送りします。 ①その際「新型コロナウイルス感染予防対策 確認承諾書」を添付しますので必ず事前にご確認ください。当日受付にてご署名、ご提出下さい。 ②愛知学院大学・学院会館に宿泊を希望される方はお申込み時にお知らせ下さい(一泊税込2750円) ※受講料と併せてお振込みをお願いいたします。 ※数に限りがありますのでご希望に添えないことがございます。
申込締切	2022年8月24日(水)
定 員	20名
参加費	○ストレスリダクション初級または資格取得されていない方 25,000円 ○ストレスリダクション中級資格以上の方 7,000円 ※本講座はストレスリダクション中級以上の資格更新の必須研修のため、中級資格以上の方は割引料金で受講いただけます。資格更新の詳細は後日お送りするルールブックをご参照ください。 ※当日は集金致しません。お手数をおかけしますが、下記の銀行口座にお振込みくださいますようお願い申し上げます。

<p>会 場</p>	<p>愛知学院大学・日進キャンパス学院会館 ※学院会館は正門を入れて右側の高台にある建物です。 〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池 12 《アクセス》 https://www.agu.ac.jp/access/</p> <p>【公共交通機関ご利用の場合】 JR 名古屋駅から地下鉄東山線で 27 分、藤が丘駅下車。藤が丘駅から名鉄バスで約 10 分</p> <p>【お車でお越しの場合】 駐車場は正門を入れて右側の来客用駐車場をご利用下さい</p>
<p>注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装でご参加ください。 ・昼食は、各自でご用意ください。 <p>※近隣に飲食店はありますが、昼食休憩は 1 時間しかありませんので、昼食は持参されることをお勧めします。正門の正面にコンビニもあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実技の際に横になりますので、各自フェイスタオルを必ずご持参ください。 ・講座内で提供された事例などの個人情報、必ず守秘をお願いいたします。 ・主催者の記録用として、研修の様子を撮影いたします。何卒ご了承下さい。 ・参加者個人の撮影・録音は禁止とさせていただきます。
<p>新型コロナウイルス感染防止対策</p>	<p>本講座の開催にあたり、以下のような感染予防対策を実施しております。安心・安全な研修の実施のために、参加者の皆さまにもご協力をお願いいたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・当日受付にて「新型コロナウイルス感染予防対策 確認承諾書」を確認いただき、ご署名・提出願います。 ・マスクの着用 ・消毒、換気 ・空間の確保 ・実技前後の手指の消毒
<p>開催可否について</p>	<p>緊急事態宣言の発令など、今後の感染状況によっては中止することもありますのでご了承下さい。中止の際には 3 日前までにはご連絡いたします。</p>
<p>お振込先</p>	<p>【PayPay 銀行（旧ジャパンネット銀行）】 支店名:ビジネス営業部 普通口座:3746503 口座名義:シャ)ウェルライフスイシンキョウカイ</p> <p>【ゆうちょ銀行】 記号 12150 番号 21567851 口座名義 アイチガクインダイガクシンリリンショウガクケンキョウ</p> <p>*ゆうちょ銀行へ他行からお振込みの場合 店番 218 店名二一八 店（ニイチハチ店） 普通口座 2156785</p> <p>※新型コロナウイルス感染防止のための自粛により、ネット銀行以外のウェルライフ推進協会名義の銀行口座開設に時間を要しております関係上、協会設立前の口座に振込みを お願いしております。会員及び入会希望の皆様にはご迷惑</p>

	をおかけしますが、ご理解の程 お願い致します。 ※大変恐縮ですが、振り込み手数料は御負担下さいますようお願い致します。
その他	もっと詳しく知りたい方はウエルライフ推進協会事務局までご連絡下さい。